

## **Mapa de Metas para Año de 2013**

1. ¿Cómo quieres que sea tu vida en el nuevo año?

Anota TODO lo que tengas en mente.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2. ¿Cuáles son tus tres metas más importantes en tu vida ahora mismo?

1). \_\_\_\_\_

2). \_\_\_\_\_

3). \_\_\_\_\_

3. ¿Cuáles son las segundas tres metas más importantes en tu vida?

1). \_\_\_\_\_

2). \_\_\_\_\_

3). \_\_\_\_\_

4. ¿Cuáles son las siguientes tres metas más importantes en tu vida?

1). \_\_\_\_\_

2). \_\_\_\_\_

3). \_\_\_\_\_

5. ¿Qué harías, como invertirías tu tiempo, si supieras hoy que solo tienes seis meses de vida?

1). \_\_\_\_\_

2). \_\_\_\_\_

3). \_\_\_\_\_

6. ¿Imagínate que te ganas 50.000.000 de dólares, pero solo tienes 10 años más de vida, qué cambiarías, qué harías diferente?

- 1). \_\_\_\_\_
- 2). \_\_\_\_\_
- 3). \_\_\_\_\_

7. ¿Qué has querido hacer que por miedo no has querido intentar?

- 1). \_\_\_\_\_
- 2). \_\_\_\_\_
- 3). \_\_\_\_\_

8. ¿Qué serie de actividades o experiencias en la vida te dan la mayor alegría y te hacen sentir importante?

- 1). \_\_\_\_\_
- 2). \_\_\_\_\_
- 3). \_\_\_\_\_

9. ¿Qué sueño quisieras realizar si supieras que no fallarías al intentarlo?

- 1). \_\_\_\_\_
- 2). \_\_\_\_\_
- 3). \_\_\_\_\_

10. ¿Cuánto quieres ganar el próximo año?

Anual \_\_\_\_\_ Mensual \_\_\_\_\_  
Diario \_\_\_\_\_ Por hora \_\_\_\_\_

11. ¿Cómo quieres que sean tus relaciones familiares y sentimentales?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

12. ¿Cómo quieres que sea tu salud?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

13. ¿Qué contribuciones quieres hacer a tu vida y la vida de otras personas?

---

---

---

14.¿Qué obstáculos tienes para alcanzar tus metas?

---

---

---

15.¿Qué habilidades necesitas para alcanzar tus metas?

---

---

---

16.¿Cuál sería la habilidad que tendría mayor impacto en mi vida?

---

---

---

17.¿Qué colaboración necesitas para alcanzar tu meta?

---

---

---

18.¿Has una lista con todas las actividades que necesitas hacer?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

19.Organiza tu lista en una serie de pasos

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

20.¿Organiza tus metas de acuerdo a la prioridad?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_